

17.10.23 Открытое обращение к населению: Рациональное применение лекарственных препаратов для лечения тревоги и расстройств сна

Одним из последствий ужасающих и прискорбных событий, свидетелями которых мы все были начиная с субботы 7-го октября, является очевидное увеличение потребности в лекарственных препаратах для лечения тревоги и/или расстройств сна (проблемы с засыпанием, преждевременные и незапланированные пробуждения).

Помимо немедикаментозных методов успокоения и стабилизации настроения, лечение с помощью лекарственных препаратов может способствовать быстрому облегчению тревоги и/или расстройств сна и возврату к желаемому функционированию.

В соответствии с этим, Фармацевтическое Общество Израиля сочло нужным опубликовать несколько рекомендаций, касающихся использования лекарств, предназначенных для лечения тревоги или стимуляции сна, чтобы помочь общественности принимать эти препараты наиболее правильным и безопасным способом:





Лекарства **зарегистрированные** в Израиле для лечения тревоги или для стимуляции сна перечислены в таблицах ниже:

Препараты по рецепту врача			
Лекарства для стимуляции сна		Лекарства для лечения тревоги	
Торговое наименование и дозы	Название активного компонента	Торговое наименование и дозы	Название активного компонента
Bondormin 0.25 mg	<i>Brotizolam</i>	Alpralid 0.25 / 0.5 / 1 mg	<i>Alprazolam</i>
Brotizolam Teva 0.25 mg		Xanagis 0.25 / 0.5 / 1 mg	
		Xanax 0.5 / 1 / 2 mg	
Imovane 7.5 mg	<i>Zopiclone</i>	Assival 2 / 5 / 10 mg	<i>Diazepam</i>
Nocturno 3.75 mg		Diazepam Grindeks 5 mg	
Nocturno Forte 7.5 mg		Vaben 10 mg	<i>Oxazepam</i>
Ambien CR 6.25 / 12.5 mg	<i>Zolpidem</i>	Lorivan 1 mg (Можно принимать с 13-ти лет)	<i>Lorazepam</i>
Zodorm 10 mg		Clonex 0.5 / 2 mg	<i>Clonazepam</i>
Stilnox 10 mg		Rivotril Drops 2.5 mg/mL	
Circadin 2 mg	<i>Melatonin</i>	Sorbon 10 mg	<i>Buspirone</i>
		Lasea 80 mg	<i>Lavender oil</i>



Безрецептурные препараты (предназначены для использования с 12-ти лет)			
Лекарства для стимуляции сна		Лекарства для лечения тревоги	
Торговое наименование и дозы	Название активного компонента	Торговое наименование и дозы	Название активного компонента
Dorminol Night	<i>Valerian</i> (Некоторые препараты содержат дополнительные вещества)	Valeton Drops	<i>Valerian</i> (Некоторые препараты содержат дополнительные вещества)
Nerven		Valeriane Tinctura	
Songha Night		Floris	
Calmanervin Tablets		Nerven	
Calmanervin S Elixir		Songha Night	
Relaxine		Calmanervin S Elixir	
Tonight 25 mg	<i>Doxylamine</i>	Calmanervin Tablets	
Sleep Aid 25 mg		Relaxine	



На рынке существуют пищевые добавки и препараты на растительной основе, **которые не** зарегистрированы в качестве лекарств. Рекомендуем посоветоваться с фармацевтическим персоналом перед использованием любого препарата, чтобы обеспечить правильное и безопасное лечение.



Во время применения, или намереваясь принять одно из перечисленных выше лекарств, важно знать следующие детали:

<p>Как сказано выше, большинство препаратов не предназначено для длительного использования, а для периода в несколько недель (в большинстве случаев 2-4 недели).</p> <p>Важно поддерживать связь с медицинским персоналом в течение этого времени, чтобы оценить необходимость продолжения лечения, его эффективность и возможность замены на долгосрочное лечение по мере надобности.</p>	Продолжительность лечения
<p>Обратите внимание: Длительное применение может привести к зависимости от лекарства (ухудшению тревожного состояния или ухудшению проблем со сном во время лечения).</p>	
<p>Во многих случаях необходимо прекращать использование лекарств постепенно и контролируемо, в соответствии с указаниями медицинского персонала.</p>	Прекращение лечения
<p>Обратите внимание: внезапное прекращение приема может привести к проявлениям синдрома отмены, таких как раздражительность, рассеянность, бессоница, мышечные конвульсии и т.д.</p>	
<p>Для каждого лекарства важно проверить инструкции по нижеследующим аспектам, которые варьируются от препарата к препарату:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Можно ли делить/ измельчать таблетку по мере надобности?2. В какое время дня лекарство рекомендуется к приему?3. Нужно ли принимать его до еды или после?	Способ применения
<p>Рекомендуем ознакомиться с 3-м пунктом инструкции для потребителя - "Как использовать лекарство?", который содержит необходимую информацию для каждого препарата.</p>	
<p>Помутнение сознания, нарушения координации (следует обратить особое внимание на <u>пожилых людей</u> и во время ночных пробуждений, из-за опасности падения) и чувство усталости даже на следующий день. В информационном листке каждого лекарства приводится подробный список возможных побочных эффектов.</p>	Значимые побочные эффекты:



<p>Обратите внимание: Возможно Вы не испытаете никаких побочных эффектов, но если Вы почувствуете необычные явления после начала использования лекарства, важно сообщить об этом медицинскому или фармацевтическому персоналу.</p>	
<p>Следует избегать употребления алкоголя в период лечения - такое сочетание может усугубить ощущение сонливости или головокружения.</p>	Алкоголь и курение
<p>Курение может понизить эффективность лекарственного лечения.</p>	
<p>Рекомендуем воздержаться от вождения в начале лечения, до ознакомления с действием лекарства и окончанием его влияния.</p>	Вождение
<p>Влияние на вождение может произойти даже при приеме лекарств перед сном.</p>	
<p>Рекомендуется проконсультироваться с фармацевтическим персоналом на предмет появления нежелательных и значительных реакций между новым лекарством и хроническими препаратами. Обратите особое внимание на сочетание с обезболивающими лекарствами и антидепрессантами.</p>	Интеракции с хроническими лекарствами
<p>Совмещение лекарств для лечения тревоги/стимуляции сна с некоторыми рецептурными и безрецептурными препаратами приемлемо, но важно проконсультироваться с фармацевтическим персоналом и ознакомиться с информационными листками лекарств перед началом приема.</p>	
<p>Центр фармацевтической консультации при беременности и грудном вскармливании “Эриофон” при медицинском центре “Шамир”, публикует периодический информационный листок, посвященный безопасному приему лекарств для лечения тревоги при беременности и грудном вскармливании.</p>	Беременность и грудное вскармливание
<p>Большинство лекарств для лечения тревоги считаются безопасными для использования при беременности/грудном вскармливании.</p>	
<p>При необходимости, можно также применять лекарства на растительной основе, как детально описано в документе, но информация о безопасности приема этих лекарств ограничена.</p>	
<p>Можно и рекомендуется советоваться по всем дополнительным вопросам с официальными фармацевтическими консультационными центрами в Израиле:</p>	



Национальный институт
информации об отравлениях (при
Медицинском Центре Рамбам)

- Телефон: [04-7771900](tel:04-7771900)
- Обычные часы приема:
воскресенье - четверг,
10:00 - 14:00

Центр фармацевтической
консультации при беременности
и грудном вскармливании
“Эриофон” (при медицинском
центре “Шамир”)

- Телефон: [08-9779309](tel:08-9779309)
- Обычные часы приема:
Воскресенье - Четверг, 08:00 -
14:00
- **Чрезвычайные часы приема:**
 - В связи с особой ситуацией
в сфере безопасности
служба работает в
воскресенье-четверг, с 08:00
утра до 22:00, и по пятницам
с 08:00 утра до 13:00.
 - Можно звонить или
отправить сообщение
Ватсапп по номеру [050-
8886698](tel:050-8886698)

Национальный центр
тератологических консультаций
- Министерство Здравоохранения

- Телефон: [02-5082825](tel:02-5082825)
- Обычные часы
приема:
воскресенье - четверг,
09:00 - 14:00

Консультационный центр Фармацевтического Общества Израиля: *9711

- Подготовлено Дотаном Шанивом, MSc и Др. Раном Нисаном, Клинический Отдел Фармацевтического Общества Израиля.

- Перевод на русский язык: Регина Ляховецкая, MPharm и Роман Ляховецкий, PhD, Блау Фармацевтические услуги, Лтд.