



סקירה בנושא תכולת ברזל אלמנטלי בתכשירי ברזל נפוצים

ד"ר שריי אסרף, רוקחת קלינית, מכבי שירותי בריאות



טיפול בחסר ברזל, אנמיה ומניעתה הינם נושאים שרוקחים נתקלים בהם ברמה יום-יומית ונשאלים עליהם לא מעט.

לדוגמא, עבור מניעת אנמיה בקרב נשים בהריון, המינון היומי המומלץ הוא 30 מ"ג ליום¹, למניעת אנמיה בתינוקות בגילאי 4-6 חודשים המינון המומלץ הוא 7.5 מ"ג ליום, ומגיל 6 חודשים ועד גיל שנה וחצי לפחות המינון המומלץ הוא 15 מ"ג ליום² כאשר מדובר על מינון ברזל אלמנטלי.

במידה ומדובר על טיפול באנמיה קיימת התאמת המינון תלויה במגוון גורמים. בחירת הטיפול תלויה במאפייני המטופל, רמת המחסור, פרופיל תופעות לוואי, נגזרת הברזל המועדפת, מינון הברזל בפורמולציה ועוד.

בקרב הצוותים הרפואיים קיימת חוסר בהירות לגבי תכולת ברזל אלמנטלי בתכשירים השונים ולכן חשוב להדגיש כי המינון אשר מופיע על גבי האריזות מציין את מינון הברזל האלמנטלי של מנת תכשיר ולא את המינון של סך נגזרת הברזל, ואין צורך לבצע חישובים נוספים בכדי לחשב מינון של ברזל אלמנטלי במנה.



- למשל בתכשירים המכילים Ferrous Fumarate (למשל Folex או Forol) יש סה"כ 100 מ"ג ברזל אלמנטלי ובתכשיר הנפוץ בשימוש Prenatal של חברת MANON יש 60 מ"ג ברזל אלמנטלי.
 - בתכשיר Ferrifol TAB המכיל Ferric Polymaltose יש 100 מ"ג ברזל אלמנטלי וכן הלאה לגבי תרופות אשר עברו את תהליכי האישור המקובלים.
 - בנוגע לתכשיר Ferrocal: על גבי האריזה כתוב שהוא מכיל 246 מ"ג Ferrous citrate monohydrate, אולם בעלון התכשיר מצוין כי סך הברזל האלמנטלי בתכשיר הינו 52 מ"ג.
- כמובן במידה וקיים ספק לגבי תכשיר מסויים מומלץ לבדוק בעלון.

בנוגע לתוספי תזונה - מומלץ לוודא מול החברה המייצרת אך בנוגע לחברות הנפוצות בשוק כגון סולגאר, אלטמן, סופהרב ואקו-סאפ, המינון המצוין על המוצרים מתייחס לתכולת הברזל האלמנטלי.

רפרנסים:

1. [אנמיה בהריון, הורות והורים, משרד הבריאות. עידכון אחרון ב 20/11/2024](#)
2. [תדריך למניעת אנמיה וחוסר ברזל בתינוקות ובפעוטות, משרד הבריאות, 11/9/2024](#)